



# ALLENAMENTI

PER CONOSCERE, RIFLETTERE, EMOZIONARSI

7 incontri serali. Inizio ore 20.45

**OTTOBRE DICEMBRE 2024**

## ISCRIZIONI

*dal 19 al 28 Settembre*

*Reception Club Giardino*

*S.S.468 Motta n.41 41012 CARPI*

*tel 059680283 [amministrazione@clubgiardino.it](mailto:amministrazione@clubgiardino.it)*

**APERTO ANCHE AI NON SOCI**

**Sala Conferenze Villa Club Giardino**

**S.S.468 Motta n.41 41012 CARPI**

**tel 059 680283**

# PROGRAMMA

## OTTOBRE

8

### **HEARTLAND. VIAGGI REALI E IMMAGINARI**

Sara Gozzi narrazione

Sandro Pezzi chitarra e voce

21

### **I "SEGRETI" DEL SISTEMA POLITICO E ISTITUZIONALE DEGLI STATI UNITI**

Relatore Massimiliano Panarari

28

### **DECLINO DELL'EGEMONIA DEGLI STATI UNITI NEL MONDO DI NUOVO IN GUERRA. SCENARI DI POLITICA INTERNAZIONALE**

Relatore Massimiliano Panarari

## NOVEMBRE

12

### **INTEGRATORI ALIMENTARI FRA VERITÀ E FALSE CREDENZE. CURA O ILLUSIONE?**

Relatore Ruggero Consarino

26

### **L'ARTETERAPIA DEL COLORE. COME LUCE E COLORE INFLUENZANO LA NOSTRA VITA**

Relatrice Alberta Pellacani

## DICEMBRE

3

### **IL LIBRO DEL CUORE SUL COMODINO ...E TECNICHE DI RILASSAMENTO PER NOTTI SERENE**

Relatrice Vanda Menon

17

### **DELIRI GASTRONOMICI** performance teatrale di e con **Barbara Corradini** attrice **Anna Palumbo** musicista